

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню на 22 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	120		0,48	0,48	15,86	50,00
Суп картофельный с гречневой крупой	200		8,14	6,66	35,96	218,60
Самса с курицей	80		8,40	12,60	13,6	223
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	620	92,89	18,41	20,00	81,34	563,20

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с гречневой крупой	250		10,18	8,33	44,95	273,25
Самса с курицей	80		8,40	12,60	13,6	223
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	580		22,15	22,47	91,27	654,65

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша пшеничная молочная вязкая	205		15,90	18,10	56,97	441,02
Чай с сахаром	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Итого	490		19,10	18,58	87,56	581,62
Всего	1070	141,56	41,25	41,05	178,83	1236,27

Директор
Шеф-повар



Голованов В.В
Абдуллина Г.И